



# ファイト!! ヨシコ!

〒101-0046  
千代田区神田多町2-9-3  
松本よしこ 事務所  
電話/ FAX 03-5856-3022

2015年 新春29号 発行松本よしこ  
<http://matsumoto.sakurasv.com>  
メールのご連絡もこちらからお願いします。



新しい年ももう小正月を過ぎしてしまいました。

皆様におかれましては、希望に満ちた年をお迎えのことと存じます。

本年は未年 未は群れをなして穏やかに  
よりそいながら生息し、家族を大切にしていると  
いわれます。 また、わが身を削り人にぬくもり  
を与えてくれます。

私もあやかり区民の皆様にも温もりのあるあたた  
かい区政をお届けさせていただきたいと思ひます。

先日、新聞のコラムの中でこのような一文が目にとまりました。

## 「教育と教養」

ある同窓会の席でシニアになった私たちの心がけとして2点あるとい  
うことです。

一つは教育＝「今日行く」ところがある

もう一つは教養＝「今日用」（用事）がある

認知症にまっしぐら・・・とならないように健康寿命を少しでも長  
いものにするために、全く同感できる考え方でした。

今日行くところがあることも、今日用事があることも、その先には  
人との交流が待っているということです。一人きりでいるだけ  
でなく、少しでも多くの人と交流のもてる日常にしていきたいもの  
です。



本年も皆様のために少しでもお力になることができるような環境を  
授けていただきたくお願い申し上げます。引き続きよろしくお力添  
えご支援をいただけますよう重ねてお願い申し上げます。